

Kör- och vilotidsbestämmelserna

Vecka enligt kör- och vilotidsbestämmelserna

00:00 måndag till 24:00 söndag

Rast

Rast 45 minuter som får delas i 15+30 minuter (endast i denna ordning). Efter en fullgod rast så börjar en ny 4,5-timmars körperiod.

Dygnsvila

- En normal dygnsvila är 11 timmar.
- Reducerad dygnsvila minst 9 men inte 11 timmar. Ej krav på kompensation
- Reducerad dygnsvila max 3 ggr mellan två veckovilor
- Får utanför stationeringsorten, tas i stillastående fordon med sovbrits.
- Ska tas ut inom 24 timmar från att arbetspassets påbörjats (hela vilan ska rymmas i 24-timmarsblocket).
- Vid tåg/färja får man avbryta en normal dygnsvila *2 gånger* i totalt 1 timme för andra aktiviteter (digital skrivare sätts i tåg/färja-läge efter var förflyttning)

Veckovila

- Ska inledas **senast** efter 6st 24-timmars-perioder räknat från slutet av föregående veckovila
- Normal veckovila 45 timmar
- Reducerad veckovila om minst 24 timmar får tas ut varannan gång (måste kompenseras)

Tillåtna avvikelser från kör- och vilotidsregler

- Om det är förenligt med trafiksäkerheten och det behövs för att fordonet skall nå fram till en lämplig plats att stanna på, får föraren avvika från artiklarna 6 till 9 i den utsträckning som krävs för att tillgodose personers, fordonets och lastens säkerhet.
- Föraren skall ange skälen för en sådan avvikelse för hand på en utskrift från färdskrivaren eller i sin tjänstgöringslista senast då han når fram till en lämplig plats att stanna på.
- Avvikelse får inte bero på felaktig planering